

第二回食事相談会開催！

平成 29 年 11 月 19 日（日）、青戸もも保育園主催「もっこバザール」（於：青戸平和公園）にて、法人栄養士部会による第二回食事相談会を実施しました。地域の方に栄養士として何ができるか検討し、昨年度から実施しているせいか、40 名ほどの方にお越しいただきました。来てくださった方からは、「食事はどういう点に留意したらいいのか」「授乳期の母親はどのような食事（栄養）をとるようにしたらいいのか」など昨年より多くの相談が寄せられました。また、保育園で作った味噌汁とインスタントの味噌汁の飲み比べのデモンストレーションを合わせて実施し、出汁をきちんととると塩分を少なくできることを実感していただいたところ、「出汁はどのようにとるのか」という質問も多く受けました。

主な食品の食塩含有量の表を掲示してより分かりやすくしています。



看護師による血圧測定中…



味噌汁の飲み比べをしています。



こんなにたくさんの方に来ていただきました！